

Privatlektionen

In einer solchen Lektion kannst du all mein Wissen für dich nutzen und ganz gezielt arbeiten.

Maximal 3 Teilnehmerinnen.

Mein Angebot:

- [Spezifisches Rückenprogramm für zu Hause](#)
- Tanz (Jive, Rock n Roll, Lindy Hop, Orientalischer Tanz)
- Programm aus Grundsritten (Walzer, Chacha, Rumba, Samba, Jive usw.)
- [Ausdauerprogramm](#)
- T BOW
- [Beckenboden intensiv](#)
- Cantienica verständlich umgesetzt
- [Individuelle Wünsche: massgeschneidertes Programm für dich](#)

Kostenpunkt für eine Stunde:

Die Lektionen können bei mir zu Hause (105.--)

Im Studio (145.--)

Bei dir zu Hause (115.--) plus Wegentschädigung gebucht werden